

Phú Yên, ngày 14 tháng 5 năm 2019

**KẾ HOẠCH**  
**TRIỂN KHAI HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC BUỔI SÁNG, THỂ DỤC GIỮA GIỜ**  
**VÀ VÕ CỔ TRUYỀN TẠI CÁC TRƯỜNG TIỂU HỌC**  
**TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH PHÚ YÊN**

Căn cứ công văn số 13/CV-VPBĐP ngày 16/4/2019 của Văn phòng Ban điều phối Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030 và Biên bản ghi nhớ hợp tác giữa Văn phòng Ban Điều phối, Ban Chỉ đạo Đề án tỉnh Phú Yên và Công ty TNHH Nestlé Việt Nam.

Nay Sở Giáo dục và Đào tạo Phú Yên phối hợp với Sở Văn hóa, thể thao và du lịch và các đơn vị có liên quan xây dựng Kế hoạch triển khai hoạt động Thể dục buổi sáng, Thể dục giữa giờ và Võ cổ truyền tại các trường tiểu học trên địa bàn tỉnh Phú Yên năm 2019, cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Thực hiện mục tiêu của Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030 (theo Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/04/2011 của Thủ tướng Chính phủ);

- Thúc đẩy việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ và võ cổ truyền, đa dạng hóa các bài tập thể dục giúp khuyến khích tinh thần tập luyện thể chất cho học sinh Tiểu học tỉnh Phú Yên;

- Tạo cơ hội thi đấu, giao lưu học hỏi cho học sinh Tiểu học trên địa bàn tỉnh Phú Yên.

**2. Yêu cầu**

- Đảm bảo kết quả làm việc theo mục đích đề ra;

- Đảm bảo yêu cầu tiết kiệm, chất lượng và hiệu quả hoạt động.

**II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM**

**1. Thời gian**

- Triển khai tập huấn cho Giáo viên dạy Thể dục các trường tiểu học: Ngày 11-12/5/2019;

- Thời gian triển khai bài tập tại các trường: Từ tháng 6 đến tháng 9/2019;

- Thời gian tổ chức thi đấu cấp huyện: Từ ngày 23-29/9/2019;

- Tổ chức tập luyện cho đội tuyển của các huyện, thị xã, thành phố: Sau khi tổ chức thi đấu cấp huyện, thị xã, thành phố;

- Thời gian tổ chức thi đấu cấp tỉnh: Ngày 13/10/2019 (sẽ có kế hoạch và

lịch tổ chức cụ thể sau).

## **2. Địa điểm**

- Tổ chức triển khai luyện tập bài Thể dục buổi sáng (TDBS), Thể dục giữa giờ (TDGG) và võ cổ truyền (VCT) tại các trường Tiểu học trên địa bàn tỉnh Phú Yên theo nội dung đã được tập huấn cho GV dạy môn Thể dục;

- Địa điểm tập huấn và tổ chức cuộc thi đồng diễn TDBS, TDGG và VCT cho học sinh tiểu học tỉnh Phú Yên tại Nhà thi đấu Lê Trung Kiên, TP. Tuy Hòa, tỉnh Phú Yên.

## **3. Lịch hoạt động**

- Từ tháng 6 đến tháng 9/2019: Triển khai tập luyện cho đội tuyển thể dục đồng diễn của các trường. Một đội tuyển gồm 40 học sinh là HS lớp 3 và 4 năm học 2018-2019 (20 học sinh nam và 20 học sinh nữ); mỗi huyện, thị xã, thành phố trong tỉnh lựa chọn 10 trường tham gia hoạt động. Việc tập luyện được tổ chức trong thời gian học chính khóa. Trong quá trình triển khai, Nestlé sẽ cung cấp thức uống dinh dưỡng Nestlé MILO cho học sinh của tất cả các trường Tiểu học tỉnh Phú Yên (nhà tài trợ sẽ liên hệ trực tiếp với các Phòng GDĐT và các trường tiểu học theo địa chỉ đã đăng ký của các đơn vị).

- Từ ngày 23 đến ngày 29/9/2019: Tổ chức thi đấu cấp huyện, thị xã, thành phố. Sau khi kết thúc thi đấu cấp huyện; mỗi huyện, thị xã, thành phố lựa chọn 01 đội đạt giải nhất để tổ chức tập luyện, chuẩn bị cho cuộc thi đấu cấp tỉnh.

- Các Phòng GDĐT tiến hành thành lập Ban Tổ chức, Ban Giám khảo và ban hành Điều lệ Hội thi đồng diễn TDBS, TDGG và VCT (trên cơ sở Điều lệ của Hội thi cấp tỉnh) cho học sinh tiểu học trên địa bàn huyện, thị xã, thành phố trước ngày 15/9/2019.

- Ngày 13/10/2019: Tổ chức thi đồng diễn TDBS, TDGG và VCT cho học sinh tiểu học tỉnh Phú Yên (Theo kế hoạch cụ thể sau).

## **III. TRÁCH NHIỆM CỦA CÁC BÊN**

### **1. Văn phòng Ban Điều phối Đề án 641**

- Xây dựng kế hoạch và giám sát quá trình tổ chức thực hiện;
- Phối hợp hoạt động giữa các bên tham gia tổ chức (Văn phòng Ban Điều phối, Ban Chỉ đạo Đề án tỉnh Phú Yên và Công ty TNHH Nestlé Việt Nam);
- Phân bổ kinh phí tổ chức hoạt động và giám sát việc sử dụng kinh phí;
- Chuẩn bị các bài tập TDBS, TDGG và VCT cho học sinh Tiểu học;
- Tổ chức tập huấn, hướng dẫn các bài tập cho đội ngũ giáo viên thể dục;
- Hỗ trợ kinh phí cho 09 cuộc thi cấp huyện (20.000.000đ/cuộc thi);
- Tổ chức cuộc thi đồng diễn TDBS, TDGG và VCT cho học sinh tiểu học tỉnh Phú Yên, gồm:
  - + Thành lập Ban Tổ chức cuộc thi; Soạn thảo và ban hành Điều lệ của cuộc thi;

- + Thành lập Ban Giám khảo cuộc thi; Khen thưởng cho các đội đoạt giải;
- + Bố trí phương tiện đưa, đón các đội tham gia cuộc thi từ trường tới địa điểm thi đấu cấp tỉnh và ngược lại;
- + Mời Lãnh đạo, đại biểu và các đơn vị truyền thông đến dự và đưa tin;
- + Thuê địa điểm tổ chức cuộc thi đồng diễn và thống nhất ngày tổ chức với các bên có liên quan.
- Báo cáo kết quả thực hiện đến các đơn vị có liên quan.

## **2. Ban Chỉ đạo thực hiện Đề án tỉnh Phú Yên, Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Văn hóa thể thao và Du lịch**

- Phối hợp với Văn phòng Ban Điều phối Đề án 641 xây dựng kế hoạch triển khai hoạt động TDBS, TDGG và VCT tại các trường tiểu học trên địa bàn tỉnh Phú Yên;
- Tuyên truyền về mục đích, ý nghĩa của hoạt động này đến các đối tượng có liên quan;
- Thông báo kế hoạch triển khai hoạt động cho các trường tiểu học trên địa bàn tỉnh;
- Triệu tập học viên tham gia tập huấn, chuẩn bị cơ sở vật chất phục vụ công tác tập huấn;
- Chỉ đạo thành lập Đội tuyển thể dục đồng diễn của các trường (gồm 20 học sinh nam và 20 học sinh nữ) tham gia tập huấn và thi đấu đồng thời triển khai tập luyện TDBS, TDGG và VCT hàng ngày tại các trường;
- Phối hợp với Văn phòng Ban Điều phối Đề án 641 giám sát quá trình triển khai hoạt động, đảm bảo hiệu quả thực hiện kế hoạch;
- Phối hợp tổ chức cuộc thi đồng diễn TDBS, TDGG và VCT cho học sinh tiểu học tỉnh Phú Yên;
- Phối hợp với Văn phòng Ban Điều phối Đề án 641 mời đại biểu và các đơn vị truyền thông đến dự và đưa tin về cuộc thi;

## **3. Công ty Cổ phần Nestle**

- Cung cấp trang phục (áo đồng phục) cho học viên tham gia tập huấn;
- Tài liệu hướng dẫn tập luyện được cung cấp tại địa chỉ dưới đây:
- + Bài tập Vươn cao Phù đồng:  
<https://www.youtube.com/watch?v=zceL4LXiQqE>
- + Hướng dẫn thực hiện từng động tác bài tập Vươn cao Phù đồng:  
<https://www.youtube.com/watch?v=QgRcb8jyWoE>
- + Bài tập Năng động Việt Nam:  
<https://www.youtube.com/watch?v=76Z7IGJOFpc>
- + Hướng dẫn thực hiện từng động tác bài tập Năng động Việt Nam:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fbubTo8UYZE>
- + Bài tập võ cổ truyền Căn bản công pháp phần 1 – 27 động tác:

<https://www.youtube.com/watch?v=btJFypZiTz4>

- Cung cấp thức uống dinh dưỡng Nestle MILO cho tất cả học sinh các trường Tiểu học tỉnh Phú Yên, tại các cuộc thi đấu cấp huyện và cấp tỉnh. (Học sinh sẽ được uống thực phẩm bổ sung thức uống lúa mạch Nestle Milo, hộp 115ml/học sinh/hộp bao gồm 170 trường Tiểu học trên địa bàn tỉnh);
- Cung cấp trang phục thi đấu cho 09 đội tham gia cuộc thi đồng diễn TDBS, TDGG và VCT cho học sinh tiểu học tỉnh Phú Yên;
- Hỗ trợ triển khai cuộc thi đồng diễn TDBS, TDGG và VCT cho học sinh tiểu học tỉnh Phú Yên;
- Bố trí quà tặng kèm theo giải thưởng cho các cuộc thi đấu cấp huyện và cấp tỉnh.

#### 4. Các Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Chỉ đạo các trường tiểu học trên địa bàn tiến hành tổ chức tập luyện các bài TDBS, TDGG và VCT theo nội dung, chương trình đã được tập huấn cho giáo viên thể dục vào đầu tháng 5/2019;
- Tiến hành lập kế hoạch, Ban hành điều lệ, Ban tổ chức, Ban giám khảo tổ chức cuộc thi cấp huyện, thị xã, thành phố theo kế hoạch của tỉnh;
- Tiếp nhận kinh phí tài trợ tổ chức thi cấp huyện, thị xã, thành phố do Ban điều phối trung ương cấp;
- Cử cán bộ quản lý và giáo viên có trách nhiệm tiếp nhận sữa, quà tài trợ để phát cho học sinh theo qui định;
- Kế hoạch, lịch tổ chức thi cấp huyện để tuyển chọn đội tuyển thi cấp tỉnh, phải báo cáo cụ thể cho thường trực Ban điều phối cấp tỉnh (Sở văn hóa, thể thao và Du lịch) và Phòng Giáo dục tiểu học (Sở Giáo dục và Đào tạo Phú Yên) trước ngày 15/9/2019.

#### IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện theo Hợp đồng tài trợ số MKT-2019.0037 về việc triển khai hoạt động TDBS, TDGG và VCT trong trường tiểu học tại tỉnh Phú Yên giữa ban điều phối 641 của trung ương với Ban điều phối 641 của tỉnh Phú Yên.

Trên đây là một số nội dung cơ bản về tổ chức tập luyện các bài TDBS, TDGG và VCT trong các trường tiểu học trên địa bàn tỉnh Phú Yên theo Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/04/2011 của Thủ tướng Chính phủ về Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030./.

#### Nơi nhận:

- Ban điều phối 641 TW (để báo cáo);
- Ban Chỉ đạo Đề án tỉnh Phú Yên (để chỉ đạo);
- Sở VH-TT-DL tỉnh Phú Yên (để phối hợp);
- Lãnh đạo Sở GDĐT tỉnh Phú Yên (để chỉ đạo);
- Các Phòng GDĐT (để thực hiện);
- Lưu: VT, GDTH.

